



Beste leden van hockeyclub Zwart-Wit,

De zomervakantie is achter de rug en het nieuwe hockeyseizoen is van start gegaan! Met de start van het seizoen komt ook de uitdaging om fysiek weer op wedstrijdniveau te komen. Helaas kunnen blessures in deze periode snel optreden, vooral als je na een zomerstop vol energie weer begint.

Mocht je toch geblesseerd raken, dan staat Doornbos Fysio klaar om je snel en effectief te helpen. Leden van Zwart-Wit hebben de garantie dat ze binnen 24 uur een eerste consult kunnen krijgen. Doornbos Fysio biedt gerichte behandelingen aan die speciaal zijn afgestemd op de behoeften van hockeyers, zodat je zo snel mogelijk weer op het veld staat. Indien gewenst nemen we contact op met je trainer/coach om belasting en belastbaarheid goed af te stemmen. Doornbos Fysio Groep is gespecialiseerd in:

- Knie-, heup- en enkelklachten
- Groeiklachten bij kinderen
- Peesklachten
- Revalidatie van voorste kruisband blessures

We raden je aan om bij de eerste tekenen van een blessure direct contact op te nemen met Doornbos Fysio. Zo voorkom je verdere complicaties en kun je snel weer meedoen aan de trainingen en wedstrijden. Je bent ook van harte welkom op het spreekuur, elke dinsdag van **19:00 tot 20:00 uur op locatie Ginnekenweg 310. Maak hiervoor een afspraak via 076 5720057.** Laten we er samen een fantastisch seizoen van maken, vol sportieve hoogtespunten en gezelligheid! Blijf gezond, luister goed naar je lichaam, en weet dat je altijd bij Doornbos Fysio terecht kunt voor de beste zorg.

In Nederland zijn kinderen onder de 18 jaar onbeperkt verzekerd voor behandelingen bij de fysiotherapeut.

Met sportieve groet,
Doornbos Fysio Groep

